

未就園児コース (4時間) 開催校：名西校

大人気の4時間お預かりコースです。
家事等でお忙しい中、お子様をお預け頂き
掃除、買い物等、家事をする時間
にお使いいただけます。
保育・体操を行います。



幼児コース (50分) 開催校：名西校・楠校・春日井校・清須校

体操の基本を習得するコースです。
マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの
4種目を行います。冬休みの期間は
運動不足になりがちです。運動不足解消
基礎体力アップにぜひご受講ください。
体操を続ける事により基礎体力、体幹が
鍛えられます。



みんなあつまれ!!

レジックスポーツ 冬休み短期体操教室



小学生コース (80分) 開催校：名西校・楠校・春日井校・清須校

体操の基本を習得するコースです。
マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの
4種目を行います。
学校体育で行う技を基本に行います。
体操に苦手意識をお持ちの方大歓迎!!
体を動かす事の喜びを実感していただければと思います。



鉄棒コース (50分) 開催校：名西校・楠校・春日井校・清須校

逆上がり、後ろ回り、前回り、け上がり等
出来ない技を集中特訓!
ご希望の技を練習します。

バク転コース (50分) 開催校：名西校・楠校・春日井校・清須校

テレビのヒーローのようにかっこよく
バク転をしよう!
希望者にはロングダートバク転も指導します。



名古屋西校

052-521-3222
名古屋市西区江向町4-15

楠校

052-903-9555
名古屋市北区楠4-406

清須校

052-408-0661
清須市春日中沼23

春日井校

0568-29-7331
春日井市篠木町5-1677-8